

SCHULE Speiseplan vom 13.10.2025-19.10.2025



GS Waisenhofschule - Mensa Alte Aula

Siemensstraße 11, 72636 Frickenhausen
Tel: 07022/3084836 Fax: 07022/3070943

KW 42

Vorspeise/Dessert

Menü 1

Menü 2

Menü 3

Montag, 13.10.2025	Buchstabensuppe ① a1,k,m Mandarinenquark ① 8,c 144 x	Gemüsebagel (Erbsen, Karotten, Brokkoli) in Rahmsoße mit Bio-Nudeln ① 8,a1,a2,c,d,h,i,k,l,m 144 x	Asia-Reis mit Ei, dazu Wok-Gemüse (Lauch, Karotten, Erbsen),mit Sesam und Kokossoße ① 8,c,h,i,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurtdressing ① 8,a1,c,k
Dienstag, 14.10.2025	Tomatencremesuppe ① 8,c,m Birne ① 8,a1,c 144 x	Alaska-Seelachsfischstäbchen mit Kartoffel-Gurkensalat ① 8,a1,b,c,d,h,k,m	Gemüsestäbchen mit Kartoffel- Gurkensalat ① 8,a1,c,d,h,k,m 144 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße, dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing ① 8,a1,c,h,k
Mittwoch, 15.10.2025	Gebrannte Grießsuppe ① a1,m Banane ① 144 x	Puten-Currywurst mit Ofenkartoffeln dazu Paprika-Mais-Salat ① 7,8,c,m,P	Vegi-Currywurst mit Ofenkartoffeln dazu Paprika-Mais-Salat ① 8,c,l,m 144 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Paprika-Mais- Salat ① 8,a1,c,h,k
Donnerstag, 16.10.2025	Kohlrabicremesuppe ① 8,c,m Schokopudding ① 8,c,l 144 x	Bio- Parboiledreis mit Paprika in Tomatensoße ① g,h,m 144 x	Kürbis-Kartoffelgratin dazu dazu Salat aus Bio-Karotten ① 8,c,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Salat aus Bio-Karotten ① 8,a1,c,h,k
Freitag, 17.10.2025	Klare Reissuppe ① m Apfel ① 2,8,c 115 x	Penne Al Forno (Rinderhack und Tomatensoße) dazu Rohkost (Bio-Karotte, Gurke, Paprika) ① 8,a1,c,k,m,R	Vollkornnudeln mit Grünkern- Bolognese, dazu Rohkost (Bio-Karotte, Gurke, Paprika) ① 8,a1,a2,c,k,m 115 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika) ① 8,a1,c,k
Samstag				
Sonntag				

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
 Häufiges Wunschesen der Kinder
 Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
 Die Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.