

SCHULE Speiseplan vom 20.10.2025-26.10.2025



GS Waisenhofschule - Mensa Alte Aula

Siemensstraße 11, 72636 Frickenhausen
Tel: 07022/3084836 Fax: 07022/3070943

KW 43	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 20.10.2025	Paprikacremesuppe ① 8,c,m Birne ① 8,c 144 x	Kartoffeleintopf mit Putenwürstchen und Brechbohnen, dazu Vollkornbrot Bitte die Würstchen extra schicken! ① 8,a1,c,g,h,m,P 144 x	Kartoffeleintopf mit Brechbohnen, dazu Vollkornbrot ① 8,a1,c,g,h,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h
Dienstag, 21.10.2025	Nudelsuppe ① a1,k,m Banane ① 8,c 144 x	Hausgemachte Gemüselasagne (Tomaten, Erbsen, Karotten) dazu Salat aus Bio-Karotten ① 8,a1,c,g,h,k,m 144 x	Nudel- Wirsing-Auflauf dazu Salat aus Bio-Karotten ① 8,a1,c,g,h,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Salat aus Bio-Karotten ① 8,a1,c,h,k
Mittwoch, 22.10.2025	Kürbiscremesuppe ① 8,c,m 144 x Aprikosenquark ① 8,c	Vollkornnudeln mit Lachs-Frischkäse-Soße, dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing ① 8,a1,b,c,m	Milchreis mit Zimtkirschen ① 8,c 144 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße, dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing ① 8,a1,c,h,k
Donnerstag, 23.10.2025	Backerbsensuppe ① a1,k,m Apfel ① 144 x	Baked Potato mit Joghurtdip, dazu Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika) ① 8,a1,a2,c,d,h,j,k,l,m	Käsemakkaroni in heller Soße überbacken dazu Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika) ① 8,a1,c,k,m 144 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika) ① 8,a1,c,k
Freitag, 24.10.2025	Gemüsecremesuppe ① 8,c,h,m Vanillepudding ① 8,c 115 x	Linsen mit Spätzle und Puten-Saiten Die Puten-Saiten bitte extra liefern und nicht in den Linsen! ① 7,a1,h,k 115 x	Linsen mit Spätzle und Sojawurstchen ① a1,h,k,l	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h
Samstag				
Sonntag				

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
 Häufiges Wunschesen der Kinder
 Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
 Die Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.