

Mensa Alte Aula - GS Waisenhoftschule

 Siemensstraße 11, 72636 Frickenhausen
 Tel: 07022/3084836 Fax: 07022/3070943

KW 47		Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 17.11.2025	Nudelsuppe  ① a1,k,m	Chili con Carne (Rindfleisch mit Paprika, Mais und Kidneybohnen) dazu Bio-Parboiledreis   ① h,m,R	Chili sin Carne (vegetarisches Chili auf Sojabasis mit Paprika, Mais und Kidneybohnen) dazu Bio-Parboiledreis  ① h,j,m	144 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ① 8,a1,c,h
	Birne  ① 144 x				
Dienstag, 18.11.2025	Kartoffelcremesuppe  ① 8,c,m	Lachslasagne mit Gouda überbacken dazu Gurkensalat   ① 8,a1,b,c,m	Grießbrei mit heißen Beeren   ① 8,a1,c	144 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Gurkensalat  ① 8,a1,c,h,k
	Pfirsichquark  ① 3,8,c				
Mittwoch, 19.11.2025	Lauchcremesuppe  ① 8,c,m	Veggi-Frikadelle (auf Weizenbasis) mit Salzkartoffeln und Bio-Karottengemüse   ① 8,a1,c,k,m	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Salat aus Bio-Karotten   ① 8,a1,c,k,m	144 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Salat aus Bio-Karotten  ① 8,a1,c,h,k
	Mandarine  ① 144 x				
Donnerstag, 20.11.2025	Backerbsensuppe  ① a1,k,m	Käsetortellini mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing   ① 8,a1,c,k,m	Linseneintopf mit Karotten und Kartoffeln  ① 8,a1,c,g,h,m	144 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurtdressing  ① 8,a1,c,k
	Apfel  ① 8,c,g,k				
Freitag, 21.11.2025	Klare Gemüsesuppe mit Karotteneinlagen  ① h,m	Spaghetti Carbonara (Pute) dazu Blattsalat mit Essig und Öl   ① 8,a1,c,k,m,p	Spaghetti mit Erbsen in heller Soße, dazu Blattsalat mit Essig und Öl   ① 8,c,k,m	115 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ① 8,a1,c,h
	Bananenjoghurt  ① 8,c				
Samstag					
Sonntag					

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

 Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.

 Häufiges Wunschesen der Kinder

 Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

 Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.

 Die Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.