

Mensa Alte Aula - GS Waisenhofschule

 Siemensstraße 11, 72636 Frickenhausen
 Tel: 07022/3084836 Fax: 07022/3070943

KW 48	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 24.11.2025	Erbenscremesuppe  ① 8,c,h,m Apfel  ① 144 x	Ofenkartoffeln mit Joghurtdip, dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing   ① 8,c,m	Gebratene Schupfnudeln mit Pfannengemüse (Paprika, Augergine, Zucchini)   ① a1,k,m 144 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße, dazu Gurkensalat mit Joghurtdressing  ① 8,a1,c,h,k
Dienstag, 25.11.2025	Eierflockensuppe  ① 4,k,m Apfel-Zimtquark  ① 8,c 144 x	Linsen mit Spätzle und Puten-Saiten Bitte die Puten-Saiten EXTRA liefern!   ① 7,a1,h,k 144 x	Linsen mit Spätzle und Veggie-würstchen   ① a1,h,k,l	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ① 8,a1,c,h
Mittwoch, 26.11.2025	Kichererbsensuppe  ① 8,c,h,m Birne  ① 144 x	Alaska-Seelachs-Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Spinat   ① 8,a1,b,c,d,k,m 120 x	Gemüestäbchen mit Salzkartoffeln und Spinat   ① 8,a1,c,d,h,k,m 15 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Spinat  ① 8,a1,c,h,k
Donnerstag, 27.11.2025	Brokkolicremesuppe  ① 8,c,m Banane  ① 8,c 144 x	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Vollkornnudeln dazu Blattsalat mit Essig & Öl   ① 8,a1,c,h,m	Vollkornnudeln mit Erbsen und Käsesoße dazu Blattsalat mit Essig & Öl   ① 8,a1,c,m 144 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ① 8,a1,c,h
Freitag, 28.11.2025	Klare Gemüsesuppe mit Karotteneinlagen  ① h,m Vanillepudding  ① 8,c 115 x	Salzkartoffeln mit Blumenkohl in Käsesoße   ① 2,8,a1,c,k 115 x	Veggi-Frikadelle mit Krautsalat   ① 8,a1,c,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Krautsalat  ① 8,a1,c,k
Samstag				
Sonntag				

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

 ① Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.

 Häufiges Wunschesen der Kinder

 Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

 Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.

 Die Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.