

## Mensa Alte Aula - GS Waisenhoefschule

 Siemensstraße 11, 72636 Frickenhausen  
 Tel: 07022/3084836 Fax: 07022/3070943

KW 2	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 05.01.2026				
Dienstag, 06.01.2026				
Mittwoch, 07.01.2026	Kartoffelcremesuppe   8,c,m Bio-Apfel     148 x	Kartoffelpalten mit Kräuterquark, dazu Rohkost (Bio-Karotte, Gurke, Paprika)     8,c,d,h,m 148 x	Gemüseschnitzel mit Paprika in Bio- Reis dazu Rohkost (Bio-Karotte, Gurke, Paprika)    8,a1,c,d,h,j,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika)    8,a1,c,k
Donnerstag, 08.01.2026	Backerbsensuppe   a1,k,m Vanillepudding   8,c 148 x	Spaghetti Bolognese dazu Blattsalat mit Joghurtdressing   8,a1,c,k,m,R	Spaghetti mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing     8,c,k 148 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Bohnensalat   8,a1,c,h,k
Freitag, 09.01.2026	Lauchcremesuppe   8,c,m Bananenjoghurt   8,c 118 x	Gemüsemaultaschen mit Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing    8,a1,c,k,m 118 x	Vollkornnudeln mit Frischkäse-Soße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing   8,a1,c,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurtdressing   8,a1,c,k
Samstag				
Sonntag				

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

 Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.

 Häufiges Wunschesen der Kinder

 Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

 Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.

 Die Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.