

SCHULE Speiseplan vom 12.01.2026-18.01.2026



Mensa Alte Aula - GS Waisenhofschule

Siemensstraße 11, 72636 Frickenhausen
Tel: 07022/3084836 Fax: 07022/3070943

KW 3	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 12.01.2026	<p>Tomatencremesuppe ① 8,c,m</p> <p>Heidelbeerjoghurt ① 8,a1,c 148 x</p>	<p>Linsen mit Spätzle und Puten-Saiten !!Bitte die Puten-Saiten extra schicken!!</p> <p>① 7,a1,h,k 148 x</p>	<p>Linsen mit Spätzle und Sojawurstchen ① a1,h,k,l</p>	<p>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurtdressing ① 8,a1,c,k</p>
Dienstag, 13.01.2026	<p>Backerbsensuppe ① a1,k,m</p> <p>Apfelquark ① 8,c 148 x</p>	<p>Tortellini mit Spinat- Ricotta- Füllung dazu Tomatensoße und Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,k,m 148 x</p>	<p>Gemüseragout (Karotten, Blumenkohl, Bio- Erbsen) mit Semmelknödel ① 8,a1,c,h,m</p>	<p>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h</p>
Mittwoch	<p>Nudelsuppe ① a1,k,m</p> <p>Beerenjoghurt ① 8,c 148 x</p>	<p>Kartoffelgratin dazu Wildlachssoße und Gurkensalat ① 8,b,c,h,m 148 x</p>	<p>Grießbrei mit Kirschkompott ① 8,a1,c</p>	<p>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h</p>
Donnerstag, 14.01.2026	<p>Gebrannte Grießsuppe ① a1,m</p> <p>Banane ① 148 x</p>	<p>Vegifrikadelle mit Dip, dazu Kartoffel- Gurken- Salat ① 8,c,h,m 148 x</p>	<p>Western- Pfanne (Kartoffeln,grüne Bohnen, Kidneybohnen, Mais) dazu Joghurtsoße ① 8,a1,c,h,m</p>	<p>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurtdressing ① 8,a1,c,k</p>
Freitag, 15.01.2026	<p>Pilzcremesuppe ① 8,c,m</p> <p>Schokopudding ① 8,c,l 118 x</p>	<p>Gaisburger Marsch (Rind, Spätzle, Kartoffel, Karotten, Sellerie, Lauch) ① 8,a1,c,k,m,R</p>	<p>Käsemakkaroni in heller Soße mit Käse überbacken dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,c,k,m 118 x</p>	<p>Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,h</p>
Samstag				
Sonntag				

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

① Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.

① Häufiges Wunschesen der Kinder

① Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

① Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.

① Die Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.