

Mensa Alte Aula - GS Waisenhofschule

 Siemensstraße 11, 72636 Frickenhausen
 Tel: 07022/3084836 Fax: 07022/3070943

KW 3	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 12.01.2026	Tomatencremesuppe  ① 8,c,m Heidelbeerjoghurt  ① 8,a1,c 148 x	Linsen mit Spätzle und Puten-Saiten !!Bitte die Puten-Saiten extra schicken!!   ① 7,a1,h,k 148 x	Linsen mit Spätzle und Sojawürstchen   ① a1,h,k,l	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurtdressing  ① 8,a1,c,k
Dienstag, 13.01.2026	Backerbsensuppe  ① a1,k,m Apfelquark  ① 8,c 148 x	Tortellini mit Spinat- Ricotta- Füllung dazu Tomatensoße und Blattsalat mit Essig und Öl   ① 8,a1,c,k,m 148 x	Gemüseragout (Karotten, Blumenkohl, Bio-Erbsen) mit Semmelknödel    ① 8,a1,c,h,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ① 8,a1,c,h
Mittwoch	Nudelsuppe  ① a1,k,m Beerenjoghurt  ① 8,c 148 x	Kartoffelgratin dazu Wildlachssoße und Gurkensalat  ① 8,b,c,h,m 148 x	Grießbrei mit Kirschkompost   ① 8,a1,c	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ① 8,a1,c,h
Donnerstag, 14.01.2026	Gebrannte Grießsuppe  ① a1,m Banane  ① 148 x	Vegifrikadelle mit Dip, dazu Kartoffel-Gurken- Salat   ① 8,c,h,m 148 x	Western- Pfanne (Kartoffeln, grüne Bohnen, Kidneybohnen, Mais) dazu Joghurtsauce  ① 8,a1,c,h,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurtdressing  ① 8,a1,c,k
Freitag, 15.01.2026	Pilzcremesuppe  ① 8,c,m Schokopudding  ① 8,c,l 118 x	Gaisburger Marsch (Rind, Spätzle, Kartoffel, Karotten, Sellerie, Lauch)  ① 8,a1,c,k,m,R	Käsemakkaroni in heller Soße mit Käse überbacken dazu Blattsalat mit Essig und Öl   ① 8,c,k,m 118 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl  ① 8,a1,c,h
Samstag				
Sonntag				

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

 ① Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.

 Häufiges Wunschesen der Kinder

 Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

 Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.

 Die Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.