SCHULE Speiseplan vom 02.11.2026-08.11.2026

GS Waisenhofschule Mensa - Alte Aula -

Siemensstraße 11, 72636 Frickenhausen
Tel: 07022/3084836 Fax: 07022/3070943

KW 45	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 02.11.2026	Karottencremesuppe 8,c,m Beerenquark 8,c 166 x	Tellerrösti mit Rinderbolognese dazu Blattsalat mit Joghurtdressing a1,h,k,m,R	Tellerrösti mit Gemüsebolognese dazu Blattsalat mit Joghurtdressing a1,h,k,m 166 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurtdressing 8,a1,c,k
Dienstag, 03.11.2026	Eierstichsuppe k,m Apfel 166 x	Hausgemachte Rindfleisch-Lasagne dazu Salat aus Bio-Karotten 8,a1,c,k,m,R 150 x	Hausgemachte Gemüselasagne (Tomaten, Erbsen, Karotten) dazu Salat aus Bio-Karotten 8,a1,c,g,h,k,m 16 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Salat aus Bio-Karotten 8,a1,c,h,k
Mittwoch, 04.11.2026	Spinatcremesuppe 8,c,m Erdbeerjoghurt 8,c 166 x	Putenschnitzel mit Spätzle und Rahmsoße, dazu Blattsalat mit Essig und Öl 8,a1,c,h,k,m,P 150 x	Gemüseschnitzel mit Spätzle und Rahmsoße, dazu Blattsalat mit Essig und Öl 8,a1,c,d,h,k,m 16 x	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße dazu Blattsalat mit Essig und Öl 8,a1,c,h
Donnerstag, 05.11.2026	Kürbiscremesuppe 8,c,m Vanillepudding 8,c 166 x	Käsetortellini mit Kräutersoße, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 8,a1,c,k,m 166 x	Asia-Reis mit Ei, dazu Wok-Gemüse (Lauch, Karotten, Erbsen) mit Sesam und Kokossoße 8,c,h,j,k,m	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Blattsalat mit Joghurtdressing 8,a1,c,k
Freitag, 06.11.2026	Klare Gemüsesuppe mit Karotteneinlagen h,m Banane 140 x	Lachsbällchen mit Karotten und Bio-Nudeln 8,a1,b,c,m	Apfelstrudel mit Vanillesoße 8,a1,c	Nudel - oder Spätzlevariation mit Soße und Karottengemüse 8,a1,c,h,k 140 x
Samstag				
Sonntag				

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
Häufiges Wunschessen der Kinder
Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
Die Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

MENU20261016_063834UID-221